



фото: СОС АмГУ

В ЭТОМ НОМЕРЕ:

Чем занимаются волонтеры на Параде Победы в Москве? Студентка АмГУ попала в ряды добровольцев [стр. 3]

Сессия: лайфхаки от старшекурсников, как готовиться к экзаменам [стр. 6-7]

«Невеста дракона» принесла первый приз студентам АмГУ на конкурсе молодых дизайнеров [стр. 12]

Белый лист в руках дизайнера

С 13 по 20 апреля в Амурском государственном университете проходил международный фестиваль «АРТ ПРОСТРАНСТВО АМУР», в рамках которого были организованы: выставки, конкурсы курсовых и дипломных проектов, детских рисунков, фотографий, декоративно-прикладного искусства, научная конференция, воркшоп и мастер-классы. Одним из самых ожидаемых событий на фестивале стал Fashion workshop.

17 апреля АмГУ стал домом моды для дизайнеров одежды. Fashion workshop – это соревнование для модельеров и дизайнеров одежды. За отведенное время команды, используя различные приемы работы с материалом создают коллекции на заданную тему. Работы представляют на суд жюри в форме дефиле.

Свои коллекции показали шесть команд из Благовещенска, Циолковского и Нерюнгри. Участниками стали как студенты, так и школьники. «Белый лист в руках дизайнера» – такую тему получили молодые специалисты модной индустрии. Командам нужно было приготовить пять образов в абсолютно белом цвете.

– Я состою в коллективе «Подиум», и у нас уже есть опыт показов своих коллекций, – рассказывает студентка колледжа сервиса и торговли Анжелика Королева. – Нам выдали тему, и у нас было всего пять часов на подготовку своих нарядов для конкурса. «Ветер в поле вольный гулял» – странное название, да? Но для меня эта тема близка, ведь большая часть нашей

команды из Якутии. И мы, вдохновленные природой, сшили такие наряды. Идея пришла неожиданно, буквально на паре. И я быстро нарисовала эскизы. Получилось так, как задумала.

Для того чтобы представить свою коллекцию, команда должна была не только продумать сами наряды, но и разработать презентацию. Музыка, дефиле, текстовое сопровождение – все учитывалось. Студенты факультета дизайна и технологий АмГУ решили сделать еще и фоновое сопровождение. Тема их коллекции – «Подводный мир». На фоне бушующих волн из голубых тканей появлялись белоснежные модели.

– Мы хотели взять что-то воздушное и небанальное, – поясняет студентка АмГУ Анастасия Голова. – Белый цвет – первая ваша ассоциация? Конечно, облака. Именно такого клише мы и старались избежать. Взяли подводный мир, ведь там все такое яркое, необычное. Также хотели показать интересные акценты. Их можно

было видеть на головных уборах и корсетах моделей. Использовали подручные средства: одноразовые ложки и стаканчики. Но нашей «фишкой» стала центральная модель. Она была медузой. С помощью светодиодов мы показали ее щупальца, замаскированные под платье. Главной идеей было показать, как меняется вид морских существ на суше. Жаль, что микрофон подвел, но в целом работа была сделана. Безумно рада, что наши старания не были напрасны и мы заняли первое место.

Участие принимали не только девушки, но и парни, что отметили члены жюри. Студенты БГПУ показали целое артистическое представление. «Стихии» – такое название для своей коллекции придумали молодые дизайнеры. Звуки ветра, воды, огня, стихи для каждой модели. Несмотря

на единый белый цвет, каждая модель была уникальной. Их коллекция взяла Гран-при.

– Участие в workshop подразумевает работу каждого участника с максимальной отдачей методом мозгового штурма, действие команды должно продолжаться ежеминутно. Формат предполагает, что команды получают задание и за ограниченное время отрабатывают его – от рождения идеи до создания готового проекта. Fashion workshop мы проводим уже в третий раз. И каждый раз это захватывающее. Хочется отметить творческий рост участников: от года к году они становятся более опытными и учатся работать быстро и качественно, здесь и сейчас, – говорит декан факультета дизайна и технологии Елена Коробий. – Жюри оценивает каждую коллекцию по нескольким параметрам: образность, целостность коллекции, отдельные элементы, основная идея и презентация.

■ Татьяна КОЗИНА



фото: СОС АмГУ

Светлана Черемных

«Библиотекаря на работе читать некогда»

27 мая в стране отметят общероссийский день библиотек. Мы поговорили с главным библиотекарем АмГУ, чтобы узнать об особенностях ее работы.

Людмила Михайловна Садовская никогда и не думала, что придет работать в библиотеку. Отучившись на инженера-строителя, работала в проектом институте. Но в 1994 году шли массовые сокращения кадров и проектные институты закрывались. Тогда ей предложили пойти работать в АмГУ. Людмила Михайловна согласилась. В те времена не приходилось выбирать, да и работа была прямо рядом с домом. Сначала работала инженером по НИРС (научно-исследовательская работа студентов) Организывала научные конференции вроде нынешнего «Дня науки в АмГУ». Проработала 4 года, но и здесь должность сократили. Отработала после этого один год в патентном отделе и попала в читальный зал научной библиотеки АмГУ уже в 1999 году. Тогда вместе с Людмилой Михайловной в читальном зале работало еще 5 человек.

– Как раз в те годы в библиотеке людей не хватало, решила пойти туда, – рассказывает она.

Но в этом тогда была и необходимость: в библиотеку приходило очень много студентов, читальные залы работали до девяти вечера.

– Но даже после девяти вечера забрать книжку из рук студентов было проблематично. Уже и домой хочется, а они сидят! – рассказывает Людмила Михайловна, – Некоторые почти жили в библиотеке! Мы их даже по именам знали, знакомы были.

Теперь, отмечает Людмила Михайловна, студенты в библиотеку почти не приходят. Приходят в читальный зал, чаще за компьютеры, реже за книгой или позаниматься. Бывают и такие студенты, которые приходят в читальный зал, чтобы просто пересидеть пары.

Сейчас, находясь на должности главного библиотекаря, Людмила Михайловна редко работает с учащимися. Только с первокурсниками, когда регистрирует их в Электронно-библиотечных системах (ЭБС) и объясняет, как ими пользоваться. Чаще приходится иметь дело с документами, помогать преподавателям со списками для рабочих программ, регистрировать студентов в ЭБС, закупать там книги. В читальном зале или абонементе работает редко, только если нужно подменить сотрудника. Хотя Людмила Михайловна знает практически весь фонд



Фото предоставлено героем публикации

читальных залов.

– Сначала знала только один, но за все время работы ознакомились со всеми, – делится она.

Книжный фонд АмГУ – это около 300 000 экземпляров. Людмила Михайловна рассказывает, что сейчас книги практически не закупают, потому что все издания можно найти в ЭБС. Среди того, что есть, – учебная, научная и художественная

литература. Так что, кроме учебников, студенты могут почитать и художественные произведения.

Сама Людмила Михайловна очень любит читать, но, когда пришла в библиотеку, поняла, что заниматься этим тут некогда. Теперь берет любимые произведения в руки только на выходных или во время отпуска.

■ Алена ЛЕПКАЛОВА

Чемпионат по нефтехимии



Фото: СО АмГУ

В середине апреля АмГУ открыл свои двери для отборочного этапа студенческой лиги по нефтехимии Международного инженерного чемпионата CASE IN. Студенты соревновались за право попасть в финал, который пройдет в Москве в последних числах мая. Право представлять наш вуз в столице получили девушки из команды New Element.

Международный инженерный чемпионат CASE IN – это крупнейшее практико-ориентированное соревнование в России и странах СНГ по решению инженерных кейсов. Командам выдаются специальные кейсы, посвященные реальным производственным проблемам и разработанные по материалам отраслевых предприятий. Соревнование проводится с целью популяризации инженерно-технического образования.

В нашем вузе чемпионат проходит второй раз. А в следующем году, по словам одного из организаторов от университета и экспертов Юлии Гужель, планируется

добавить в соревнование направления по электроэнергетике и горному делу.

Кто вошел в число экспертов, призванных оценить проекты участников? Комиссия состояла из представителей отрасли и из преподавателей АмГУ. Эксперты оценивали работы студентов по нескольким параметрам: технология, экономика, оригинальность и новизна решения, презентация и выступление, энергоэффективность, полнота ответов на вопросы.

Задание в этом году звучало как «Цифровые решения и эффективность производства». Кейс был посвящен СИБУРу, крупнейшей в России интегрированной нефтехимической компании. Задание было приближено к реальным задачам сотрудников, чтобы студенты попробовали свои силы не в каких-то абстрактных направлениях, а в тех, с которыми они смогут столкнуться в будущем, работая в нефтехимических компаниях.

Места распределились следующим образом: первое заняла команда New Element, состоящая из Валерии Пастуховой, Анны Бондаренко, Валентины Карпенко и Оксаны Герман. Вторыми стали студенты из команды DFM, а бронзу взяла сборная ECO.

Пожелаем девушкам удачи на финальных соревнованиях в Москве!

■ Анастасия ДМИТРИЕВА



Фото: СО АмГУ

Фото предоставлены героем публикации



Сила в волонтерстве

Студентка третьего курса ФМИИ Силсила Назаршоева в 2019 году стала одной из нескольких сотен волонтеров, которые приняли участие в проведении торжественного парада в честь 74-й годовщины Победы в самом сердце России – Москве.

От квеста до парада

Силсила увлеклась волонтерской деятельностью случайно, когда была абитуриенткой. Тогда ее будущий одногруппник в общем чате попросил ребят помочь в проведении квеста. Девушка подумала, что это может разнообразить ее летние каникулы и согласилась. Ей понравилось, втянулась, стала все чаще принимать участие в организованных волонтерами мероприятиях. А спустя некоторое время ее добавили в группу «Корпус Добровольцев» центра развития молодежных и общественных инициатив «Выбор». С тех пор она является ее постоянным участником.

– Волонтерство – это одно из лучших движений. И здорово, что именно в этой деятельности я нашла себя, – с гордостью рассказала Силсила. – Волонтеров в АмГУ очень много, и все мы – «Команда А». Мы занимаемся тем, что помогаем в организации мероприятий. Круто, когда ты понимаешь, что если бы не волонтеры, если бы не ты, то этого события, возможно, не было бы вовсе.

Несмотря на порой большую загруженность девушка все же считает, что быть волонтером несложно, ведь вокруг большое количество инициативных и отзывчивых людей, в коллективе с которыми любая работа становится только радостью.

Чтобы увлечение не мешало учебе, Силсила старается записываться на мероприятия во внеучебное время. Но снисходительность и понимание со стороны преподавателей тоже ей помогают.

За все время волонтерского стажа у

девушки накопилось много запоминающихся историй.

– Однажды на стадионе «Юность» проводился футбольный матч среди детей из детских домов и школ-интернатов. Ребята приехали из Белогорска, Свободного, Тамбовки и других пунктов. В течение двух дней, которые длились соревнования, я проводила с ними время, поддерживала каждую команду. И в день отъезда, когда матчи закончились, все эти дети прибежали ко мне и начали обнимать. Очень искренне и крепко. Это было очень мило и приятно, – улыбается Силсила.

Сила (так ее сокращенно зовут друзья) – не только событийный и культурный волонтер, но и с недавнего времени Волонтер Победы.

– Событийные и культурные мероприятия – это, конечно, хорошо, потому что я постоянно нахожусь в центре всех событий, работаю с молодежью. Но для меня лично намного лучше приехать к ветерану, поговорить с ним, помочь. Именно поэтому я горжусь тем, что стала Волонтером Победы, – рассказывает она.

Как Силсила попала на московский парад? На сайте всероссийского общественного движения «Волонтеры Победы» (волонтерыпобеды.рф) проводился конкурс, для участия в котором нужно было заполнить анкету, ответив на ее вопросы максимально честно. Кроме того необходимо было написать пост о том, почему именно ты должен стать Послом Победы. После завершения приема анкет Силсиле позвонили по видеосвязи для проведения собеседования. Кстати, в 2019 году участниками конкурса «Послы Победы» стали 250 волонтеров из 81

региона России и 45 стран мира. Всего на конкурс было подано более 5 000 заявок. Представителями Амурской области стали трое ребят, одна из которых – наша студентка.

– Конкурс «Послы Победы. Москва» – это самое крутое, что было за все время моего волонтерства. Кто такие Послы Победы? Это те ребята, которые помогают не только в организации и проведении парада 9 мая, но и сопровождают ветеранов, помогают им, поднимают настроение и просто находятся рядом, – поясняет девушка.

Как проходила подготовка

Силсила подробнее рассказала о шести днях в Москве: как инструктировали волонтеров и как прошел День Победы.

– Прилетели в Москву и поехали на регистрацию участников. Получили форму, заселились в гостиницу и пошли знако-

миться с остальными волонтерами. А вечером поехали на Красную площадь – в Государственный Кремлевский дворец на концерт, ведущим которого был Дмитрий Губерниев.

На второй день состоялось торжественное открытие в музее, который находится на ВДНХ. Очень жаль, что у нас было мало времени и мы почти не успели погулять по музею, там было красиво.

Следующие два дня нам рассказывали, как все будет проходить и чем мы будем заниматься. 8 мая в полночь наша волонтерская команда поехала на Красную площадь, где основной задачей было расставить более 6 тысяч подарков для зрителей. С ней мы справились за 5 часов, после чего нам дали всего один час, чтобы поспать. А в 7.30 мы уже стояли на «точках».

По распределению меня поставили на навигацию возле здания Госдумы, и там я ничего особенного не делала. Зато после парада, несмотря на то, что это был не мой функционал, я пошла сопровождать ветеранов – мы провожали их до КПП. Идти рядом с этими людьми невероятно почетно, гордо и волнительно. Они шли и рассказывали, как им было нелегко в те годы. Я слушала истории, и у меня слезы на глаза наворачивались. А когда начинали благодарить этих чудесных людей за все, что они сделали, то они сами не могли сдержать слез.

После парада мы все пошли на Бессмертный полк. Это было масштабное и патриотическое шествие. Не сравнится, конечно, с благовещенским по количеству участников.

В последний день было подведение итогов слета, а затем – поездка в город Тулу на закрытие. Погуляли с ребятами по городу, сделали кучу фотографий.

У меня осталось множество приятных впечатлений от этой поездки. Я познакомилась с большим количеством интереснейших людей, причем не только из России. Девушка из Голландии рассказала мне, что в их стране волонтерское движение развито не так хорошо, как у нас. Но после этой поездки она дала слово сделать все возможное, чтобы это исправить. За проведенные в Москве 6 дней мы с ребятами привязались друг к другу, и расставаться было грустно. Но в целом эта поездка, этот конкурс, это невероятное мероприятие подарили мне огромное количество эмоций и желание не бросать волонтерство, а стремиться развивать его и развиваться в нем самой.

■ Вита ШВЕЦ



Фото предоставлены героем публикации

Крым, море, горы и робототехника



Фото предоставлены героями публикации

В конце апреля студенты АмГУ уехали из «Артека» с полным багажом впечатлений и историй. Ребята рассказали, чем они занимались, что им теперь делать с пропусками по учебе и хотят ли они вернуться в Крым.

Что проходило в «Артеке»?

Александр Демьяненко (ФМИИ): «В Артек мы ездили для проведения образовательной смены Роскосмоса «Первая космическая», чтобы руководить лабораториями направлений, так или иначе связанных с космосом. Смена предназначалась для детей 12-17 лет. Основная деятельность заключалась в проведении занятий в рамках лабораторий «Психофизическая подготовка будущих космонавтов», «Физика космической деятельности», «Ракетостроение», «Робототехника – космический дрон», «Луноход», «Дистанционное зондирование Земли из космоса».

Лично я вместе с помощником Романом Байденковым руководил лабораторией «Луноход». На протяжении всей смены дети изучали основы конструирования, радиоэлектроники, проектировали и программировали робота-лунохода. На последнем занятии мы устроили соревнования между командами по лучшему прохождению робота по заранее заданному маршруту».

Дмитрий Шуваев (ФМИИ): «Я с напарником вел лабораторию «Космический дрон», где мы с детьми собирали и запускали квадрокоптеры. Всего было 12 занятий по 2 академических часа. Время пролетело быстро. Казалось, только недавно было 8 апреля, начало смены, а уже расставаться пора. Грустно расставаться с ребятами, с которыми уже стали друзьями и привыкли видеть друг друга каждый день. Там было много студентов из разных вузов, а мы подружились с прилетевшими из Москвы, которые учатся в Тимирязевке».

Роман Байденков (ЭФ): «Мы общались с ребятами, которые жили с нами на этаже. Они представляли Московский аграрный

университет и так же, как и мы, приехали выдать материал по образовательным программам. Мы вместе готовились к занятиям, ездили на прогулки, ходили в столовую. Некоторые общаются по сей день».

Впечатления: трудности и позитивные эмоции

Дмитрий Шуваев (ФМИИ): «Трудности были разные. Квадрокоптер, особенно самостоятельно собранный, это сложная техника, которая легко может выйти из строя, и нужно будет устранять поломку. Поэтому мы постоянно их чинили и проверяли».

Роман Байденков (ЭФ): «Основной трудностью для нас было оборудование, предоставленное нам «Артеком».

Приходилось пользоваться ноутбуками, которые не справлялись со своими задачами, постоянно висли, тормозили, долго включались, самопроизвольно выключались и совершенно не держали заряд. И самое страшное то, что мы с этим поделаться ничего не могли. Страдали и дети, и мы... За детей было особенно обидно, так как одна из команд, по моему мнению, не смогла оказаться «в призах» только по причине несовершенства оборудования. А что касается нашей жизни в Артеке, то могу сказать одно: очень далеко ходить! Смысл в том, что все здания находятся на большом расстоянии друг от друга из-за особенностей ландшафта. И чтобы дойти до столовой, к примеру, нужно было пешком пройти через наши «козьи тропки», петляя по кустам около 10 минут, забираясь то вверх, то вниз...».

Александр Демьяненко (ФМИИ): «Чтобы дойти до столовой необходимо было отшагать полтора километра, попеременно спускаясь и поднимаясь по склонам. С непривычки путь был испытанием, но под конец смены к этому привыкли, даже подъем на гору был не так уж и труден. Также трудностью был роуминг: воспользоваться Интернетом можно было только в корпусах, через WiFi, но к этому тоже быстро привыкли».

Дмитрий Шуваев (ФМИИ): «Из запоминающихся моментов могу отметить соревнования, которые мы проводили на последнем занятии с детьми. Они там должны были каждый пролететь на скорость несколько точек на квадрокоптере, и было много эмоций».

Роман Байденков (ЭФ): «На самом деле это был огромный опыт, каждый день происходило что-то особенное, появлялись какие-то локальные шутки. Мы



Фото предоставлены героями публикации

становились ближе в коллективе и с детьми, посещали экскурсии, совершали совместные выезды, всюду чувствовалась командная работа. «Артек» – один большой запоминающийся момент! Ярких впечатлений не перечислить! Я вообще впервые побывал в Крыму, для меня было все в диковинку – начиная от климата и заканчивая манерой общения местных людей, своеобразным «гэканьем» местного населения».

Александр Демьяненко (ФМИИ): «Свежий воздух, море, горы! Просто сидеть на балкончике, пить чай, слушать пение птиц и любоваться видом – одно из основных занятий волонтеров. Но самым запоминающимся событием было восхождение на гору Аю-Даг в последний день смены. В 5 утра звучит команда «Подъем!», и после этого группа из нескольких старших отрядов детей, вожатых, преподавателей и волонтеров начинает полуторачасовое восхождение по узкой крутой каменистой тропинке на вершину. Оттуда виден весь Артек как на ладони. Дух захватывает».

Повторили бы поездку?

Илья Лобачев (ФМИИ): «Если бы предложили еще раз, то я бы не отказался».

Дмитрий Шуваев (ФМИИ): «Съездить туда еще раз не отказался бы. Там дети замотивированные, им нравится, и видно, что они хотят работать над проектами, за которые взялись».

Александр Демьяненко (ФМИИ): «Да, с удовольствием! Я получил большой опыт и море впечатлений и хотел бы поехать туда еще раз!»

Роман Байденков (ЭФ): «Да, это было здорово, но не в этом году уж точно, так как эмоционально тяжело пропускать 3 недели учебы, груз ответственности-то давит... Плюс к тому, во второй раз это будет уже не так красочно и удивительно для меня. Перелет был очень утомительным, и я успел соскучиться по домашним за это время. Спросите у меня через полгода, и я однозначно скажу вам «Да!»»



Фото предоставлены героями публикации

Как решили вопрос с пропусками?

Илья Лобачев (ФМИИ): «Собираюсь активно заниматься дома и сдавать долги».

Дмитрий Шуваев (ФМИИ): «Я, зная, что поеду в «Артек», побольше сдал различных лабораторных занятий до поездки и сейчас усердно работаю, чтобы восстановить пропущенное».

Александр Демьяненко (ФМИИ): «Самое главное – в этом случае необходимо предупредить преподавателей об отъезде заранее. И потом договориться о переносе сроков сдачи лабораторных, рефератов, курсовых, зачетов и т.д.».

Роман Байденков (ЭФ): «Мы пропустили целые 3 недели занятий. А что тут поделаешь? Заниматься в усиленном темпе, наверстывать упущенное, переписывать лекции, сдавать лабораторные, приносить рефераты, закрывая практики. Освобождение есть, но пропущенные пары уже не вернуть. Только самообразование».

Как попасть на смену в «Артек»?

Илья Лобачев (ФМИИ): «В моем случае я хотел заниматься научной деятельностью, и мне предложили поехать в «Артек»».

Александр Демьяненко (ФМИИ): «Как

отбирали, точно сказать не могу, но все студенты обладали знаниями и навыками, необходимыми для проведения занятий в лабораториях. К примеру, помимо учебы в магистратуре я работаю в образовательном лицее АмГУ руководителем проектной деятельности: провожу для лицеистов и школьников города кружки по робототехнике, спутникостроению. Поэтому ничего сложного в проведении занятий в «Артеке» для меня не было: так же спроектировали и собрали конструкцию, так же учил пять компонентов, программировать. Это не первый мой опыт, ранее я уже был на двух образовательных сменах Роскосмоса в ВДЦ «Океан».

Роман Байденков (ЭФ): «Студентов отбирали по многим критериям. Нужны были люди, способные найти подход к детям, а это не такое уж простое занятие, так как все ребята разные и каждый со своим уровнем подготовки и осведомленности в данном вопросе. Мы должны были иметь багаж знаний по дисциплине, которую передавали детям, знание техники безопасности при работе с оборудованием, дисциплинированность, желание обучаться, стремление делиться опытом с подрастающим поколением. Также ни у одного студента не должно было быть задолженностей за предыдущий год, так как мы пропускали целый месяц учебы».

■ Анастасия ДМИТРИЕВА

Студентка АмГУ стала лидером студенческого самоуправления



Фото из архива газеты

В апреле прошел 23 ежегодный городской конкурс «Студент года». В нем принимали участие 17 студентов и 8 медиацентров вузов и ссузов города. Участники соревновались в номинациях «Лидер студенческого самоуправления», «Спортсмен года», «Интеллект года», «Медиацентр года». Победителем первой номинации стала Дарья Фадеева, студентка филологического факультета АмГУ.

Путь к победе был не легким, признается Даша. На заочном этапе конкурса ей нужно было подготовить портфолио достижений за два года. А на очном этапе она представляла свой проект – «Городской школьный медиацентр» – и участвовала в лидерских боях.

– Сложно было только в том плане, что была очень серьезная конкуренция. Но это даже хорошо. Это была здоровая конкуренция, мы понимали, что каждый достоин победы, – рассказывает Даша. – Победа – это не просто красивый диплом и ленточка, это начало нового пути.

Конкурс потребовал от ребят огромной подготовки, знаний, таланта, смекалки и эрудиции. Для выступления в каждой номинации выделялся отдельный день. Студентам, соревнующимся за звание «Спортсмен года», нужно было продумать показательное выступление в своем виде спорта. И здесь кроме профессионализма также оценивался творческий подход к презентации. Участники номинации «Интеллект года» представляли жюри свои проекты в разных сферах. Представители медиацентров рассказали о проделанной за год работе, а также подготовили фото- и видеорепортажи на тему «Студент года». Стоит отметить, что эта работа делалась прямо во время конкурса. Амурский госуниверситет был представлен во всех номинациях.

Почти две недели длился «Студент года-2019». Члены жюри отметили, что подготовка студентов с каждым годом растет. На церемонии закрытия отметили лучших из лучших.

«Лидер студенческого самоуправления» – Дарья Фадеева (АмГУ), Александра Шуранова (АПК)

«Интеллект года» – Егор Устинов (АГМА)

«Спортсмен года» – Татьяна Шишова (БГПУ)

«Медиацентр года» – «Инфорги» (АГМА), «Вфес-медиа» (БФЭК)

Стоит отметить, что студенты Амурского госуниверситета уже не первый раз побеждают в конкурсе: в 2018 году студенческий медиацентр АмГУ занял первое место.

■ Алена ЛЕПКАЛОВА

Сессия: только спокойствие!

Для многих студентов сессия проходит в режиме «тысяча книг и одна ночь». Сложно избежать напряжения и стресса при таком графике. Конечно, самый очевидный совет – не откладывать на потом. Но если сессия уже начата, думать об «автомате» поздно. Поэтому в преддверии экзаменов мы решили поговорить со старшекурсниками о лайфхаках при подготовке к испытаниям. Кто как учит и как расслабляется – несколько дельных советов в нашем материале.

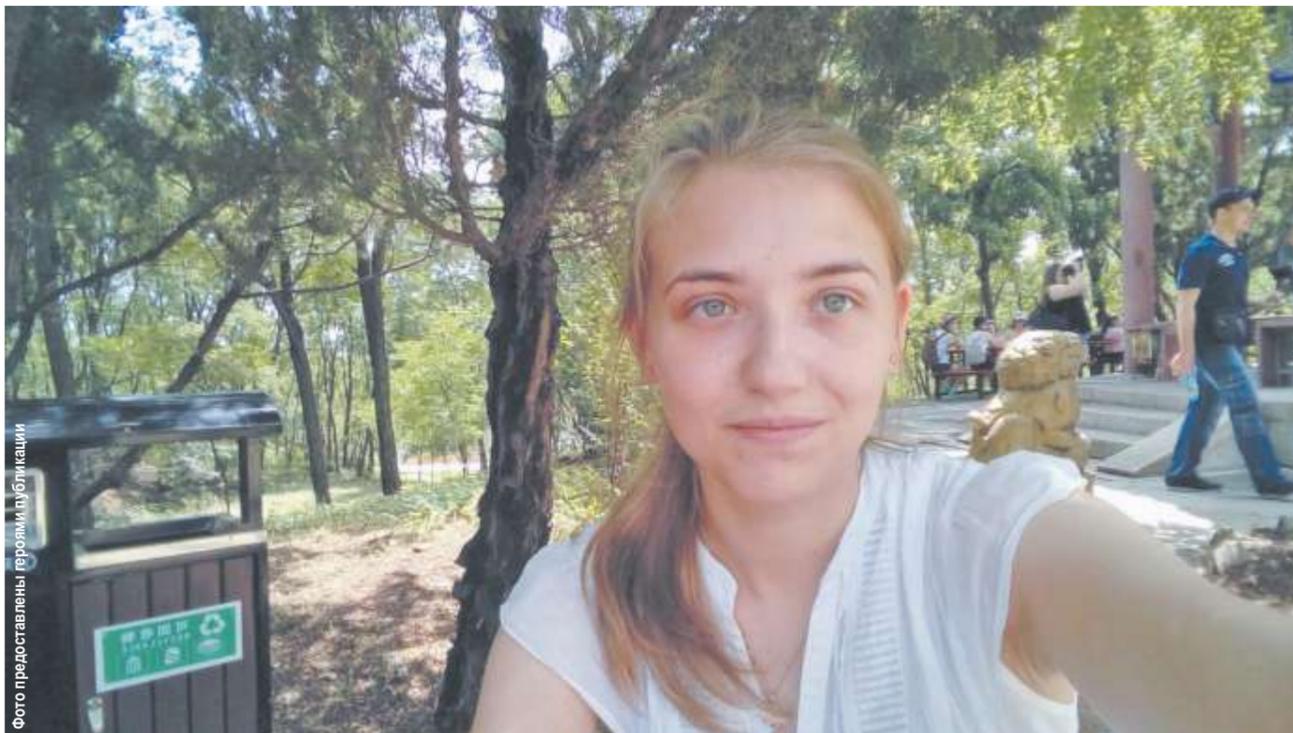


Фото предоставлены героями публикации

Подготовка вверх ногами

У Анастасии Болконской, которая учится на специальности «Перевод и переводоведение», за 3 года обучения выработался целый список лайфхаков.

– Я студентка третьего курса, а это значит, что мне уже удалось закрыть большую часть зачетов и экзаменов успешно. В сети существует множество эффективных способов того, как закрыть сессию на отлично. Некоторые я придумывала самостоятельно. Но работали всего несколько из них.

Делать шпаргалки. Банально, но действенно. Приходится, конечно, сильно сжимать информацию и оставлять на бумаге самую суть. В таком виде все гораздо легче запомнить, если же не получается, то всегда можно воспользоваться своими актерскими навыками и списать всю информацию полностью со всех шпаргалок. Но только на случай непредвиденных вопросов. Сейчас это мой ведущий способ подготовки, но нельзя недооценивать следующие.

Учить билет, стоя на голове. Помогает для запоминания небольших объемов информации. Нет, это не улучшает когнитивные способности, но во время экзамена, возвращаясь в памяти к своим страданиям, ты обязательно вспоминать и то, что так долго и болезненно пытался запомнить.

Прогулки между подходами. Если все же пытаться все добросовестно учить,

то через несколько часов мозг устает. Начинается паника из-за того, что ничего не выходит. Мозг начинает дымиться еще сильнее, и это просто замкнутый круг. В таком случае я просто делю вопросы на равные части. Если это 30 вопросов, то на 3, на 5 или на 6. Таким образом, выучив определенное количество вопросов, отправляюсь на прогулку, и всего за полчаса мозг перезагружается, и я преступаю к запоминанию с новыми силами.

Последнее: хочу сказать, что не надо паниковать. Я прекрасно знаю это чувство, когда мозг напряжен до предела, ничего не запоминается уже полтора часа, а единственная мысль в голове – это «господи, меня отчислят, и я буду жить с бомжами под мостом».

Я слышала много историй от моих преподавателей, как их одногруппники попадали в больницу с нервными срывами. Но однажды я сама была настолько напряжена, что думала уже случайно пополнить список «жертв» экзаменационной недели. Голова как будто вибрировала, я не могла спать. И за день до самого сложного экзамена в моей жизни я стала невероятно спокойной. Я как будто постигла дзен. Тогда я осознала, что мое здоровье, в частности, психологическое, – это единственно важная вещь, что у меня есть. Если я завалю экзамен, то смогу пересдать. Отчислят – восстановлюсь. Но я ни за что на свете не хочу проблем с головой из-за того, что не закрою сессию. Тогда я посмотрела фильм и легла спать. Я на удивление хорошо

сдала этот экзамен и больше никогда не переживала во время сессии. А следующий семестр был первым, который я закрыла без троек. Я начала бережно относиться к своему мозгу, прислушивалась к нему, давала отдых, если чувствовала, что он устал, и это реально сработало.

Спорт и маленькие подарочки себе

Анастасия Дмитриева поделилась своим опытом, как можно учиться на

двух специальностях, при этом оставлять время на свое хобби и не только.

– Я учусь в двух учебных заведениях одновременно. На очной основе в АмГУ на «Журналистике», а заочно – в финансовом колледже по специальности «Право и организация соцобеспечения». Поэтому я в два раза чаще сталкиваюсь с экзаменами, зачетами и сессионным стрессом.

Для себя я выработала свой метод, позволяющий мне не прокрастинировать и лучше готовиться к экзаменам. За каждую отлично сданную сессию я обещаю купить себе то, о чем давно мечтаю. Например, брошь в виде барельефа Есенина или тарелку ручной работы. Это не должно быть чем-то запредельно дорогим, просто то, что я очень хочу себе купить, но обычно не делаю этого по разным причинам. Очень мотивирует меня не сдаваться, конечно, возможность получать стипендию в течение следующего полугодия. Остаться без денег – сомнительная радость.

Как не сойти с ума? Занимайся спортом. У меня довольно агрессивный вид – женская самооборона, благодаря которой я могу выплеснуть свой гнев, усталость и страх перед экзаменами. Выхожу каждый раз из спортзала со сбитыми кулаками, синяками по всему телу, но со спокойной душой и уверенностью в своих силах.

Однажды перед сдачей одной важной работы у меня сломался ноутбук. Тогда я пошла на тренировку, успокоилась там, а когда вернулась, написала работу за ночь заново.

Всем студентам и студенткам посоветую пользоваться возможностями получения «автомата». Если получить даже один автомат из пяти экзаменов, то все равно сдавать оставшиеся четыре будет в разы легче. И времени на подготовку больше.

И обязательно стоит помнить, что нервничать, переживать, плакать во время сессии – это нормально. Не стоит насильно подавлять свои эмоции и не стоит их обесценивать словами: «Это всего лишь экзамены!»



Фото предоставлены героями публикации

Вон в Африке люди вообще голодают, а ты тут жалуешься на экзамены». Все эмоции и чувства важны, и негативные тоже. Просто постарайтесь пережить это напряженное время, заботясь о себе и о своем организме. У каждого свои методы, но главное, чтобы в итоге вы не получили нервный срыв, потому что, как все мы помним, нервные клетки не восстанавливаются, а экзамены всегда можно пересдать.

Подсказки по дому

Учиться в двух учебных заведениях – это трудно. Но кто-то решается на другой, не менее отважный поступок – начинает работать. Студент энергетического факультета Данил Малаев дал пару дельных советов, как успешно сдать сессию, подрабатывая.

– Учусь на четверки и пятерки, староста группы. Но также я тружусь посменно охранником то в ночных клубах, то в ресторанах. График плавающий: обычно работаю сутки через сутки или двое суток подряд, например, в выходные. Если на работе

ничего не происходит, стараюсь подготовиться к парам и хоть час поспать. Здоровье, честно говоря, сильно ухудшается. Бывает, с работы едешь сразу на учебу.

Мой секрет успешной сдачи сессии – активная работа на протяжении всего семестра. Чем больше ты будешь удивлять преподавателя, учить материал наперед, тем выше шансы закрыть экзамен «автоматом». Важно помнить, что ко всем людям есть подход.

Мне для запоминания помогают кластеры (графическое представление информации, где из всего выбирается самое основное: графики, таблицы и т.д. – прим.ред.). Я распечатываю формулы в большом формате, клею туда, где часто прохожу, и в течение недели срабатывает картографическая память. Мне как энергетика постоянно нужно запоминать графики, формулы и так далее, поэтому этот способ очень эффективен. Да, если вы работаете и учитесь, то научитесь корректировать свое время, должен быть четкий распорядок дня.

■ Мария КУЧМА



Фото предоставлены героями публикации

» ЗДОРОВЬЕ

ТОП-3 МИФОВ О КУРЕНИИ

О курении столько всего написано, сказано, рассказано и показано, что кажется, будто ничего нового уже не узнаешь. Отчасти это верно, однако армия курильщиков почему-то не редет. Эта вредная привычка по-прежнему овладевает десятками тысяч, сотнями, миллионами людей, нанося с течением времени все больший и больший вред не только зависимым от никотина, но и окружающим их людям. Верите ли вы байкам и мифам о курении?



Фото: iStock.ru

Миф первый: курение – отличный способ сбросить лишний вес, а отказ от него приведет к лишним килограммам.

Банально? Как бы не так! Многие до сих пор верят в то, что эта вредная привычка может способствовать снижению веса, а отказ от сигарет –

наоборот его набору. И в том и в другом есть толика правды. После выкуренной сигареты голод действительно значительно притупляется, а у некоторых вообще отступает. На самом деле курение ускоряет метаболизм и способствует пассивному сжиганию жира, отсюда снижение веса и появление

чувства голода реже и слабее. Но следует знать, что низкий аппетит курильщика связан с расстройством пищеварительной системы – именно это является причиной того, что при отказе от сигарет многие частенько набирают вес. Как правило, это всего 5-7 лишних килограммов, избавиться от которых можно в течение полугода.

Миф второй: курение помогает расслабиться и снять стресс.

Выкуренная сигарета действительно успокаивает, правда, всего на несколько минут. За счет воздействия никотина на мозг происходит выброс нейромедиаторов: дофамина (нейромедиатора, вызывающего удовольствие), серотонина (нейромедиатора хорошего настроения, счастья), гаммааминомасляной кислоты (нейромедиатора, благодаря которому мы успокаиваемся). То есть при курении вы успокаиваетесь и на физиологическом уровне тоже. Это значит, что вас одинаково может расслабить сигарета и, к примеру, съеденная груша, которую вы любите.

Но если ваш выбор падает не в сторону груши, то следует знать, что со временем из-за физиологической и психической перестройки организма курильщика уровень его стрессоустойчивости снижается. Он привыкает успокаиваться с помощью сигареты, не прикладывая других усилий. А организм также привыкает к определенной дозе никотина. В мозгу образуется огромное количество никотиновых рецепторов, требующих очередной дозы, и, чтобы их «накормить», требуется никотин. Другие способы начинают помогать хуже. В итоге курение в долгосрочной перспективе не столько успокаивает, сколько усугубляет ситуацию. Хотя в

краткосрочной работает.

Миф третий: электронные сигареты, вейпы и кальяны безвредны в сравнении с обычными сигаретами.

Откровенное заблуждение. Вышеперечисленные заменители не менее опасны, чем традиционные способы употребления табака. А если учесть длительность сеанса курения кальяна, разовая доза вредных веществ, полученных каждым курильщиком, весьма велика. Пар, который вдыхает человек, все равно содержит никотин, и к такому способу курения тоже возникает зависимость. Кроме никотина, жидкости для электронных сигарет и смеси для кальянов содержат карбоновые соединения, микрочастицы металлов, другие токсичные вещества. А ароматические добавки, которые придают привлекательные вкусы фруктов, шоколада, ванили и т.д., крайне вредны для легких. Поэтому все эти средства нельзя использовать в качестве способа постепенного отказа от курения.

Для тех, кто не хочет употреблять никотин, существуют безникотиновые жидкости и смеси, которые позиционируются, как безвредные. В целом вреда они наносят меньше лишь потому, что не содержат тот самый никотин. Однако это не избавляет организм от других вредных химических добавок.

Практика показывает, что курение плотно окутано мифами. И не зная правды о сигаретах и никотине, который они содержат, вы можете серьезно навредить себе и окружающим. Отказаться от курения или нет – это только ваш выбор, и никто не может вас заставить сделать его. Но вы должны знать о вреде, последствиях и факторах риска.

■ Виктория КОБЦЕВА, заведующая здравпунктом АМГУ

Гардероб студента АмГУ в цифрах

Современный человек живет в потребительском обществе. Мы зарабатываем, чтобы тратить. Немалая часть средств и у старшего поколения, и у студентов уходит на приобретение одежды. Стремится ли молодежь угнаться за модой, известностью марки, бренда одежды, несмотря на то что реальное материальное положение зачастую этого не позволяет? В этом вопросе разбирались социологи Амурского государственного университета.

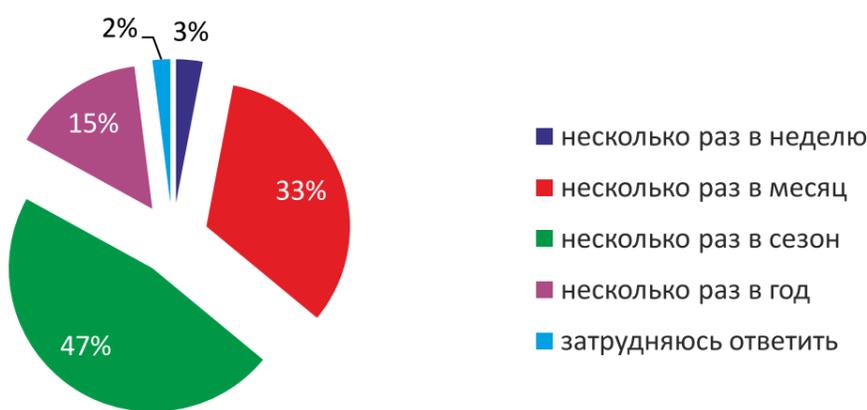
Действия, которые совершают потребители, их предпочтения, структура потребления и то, как потребители распоряжаются своими доходами, а также приобретенными товарами и услугами, называется потребительским поведением. А траты на покупку одежды являются одной из важных статей расходов.

В марте 2019 года социологи вуза провели групповое анкетирование студентов АмГУ очной формы обучения. Всего опросили 200 респондентов со всех факультетов и курсов. Основные результаты представлены ниже.

Как студенты покупают одежду и обувь?

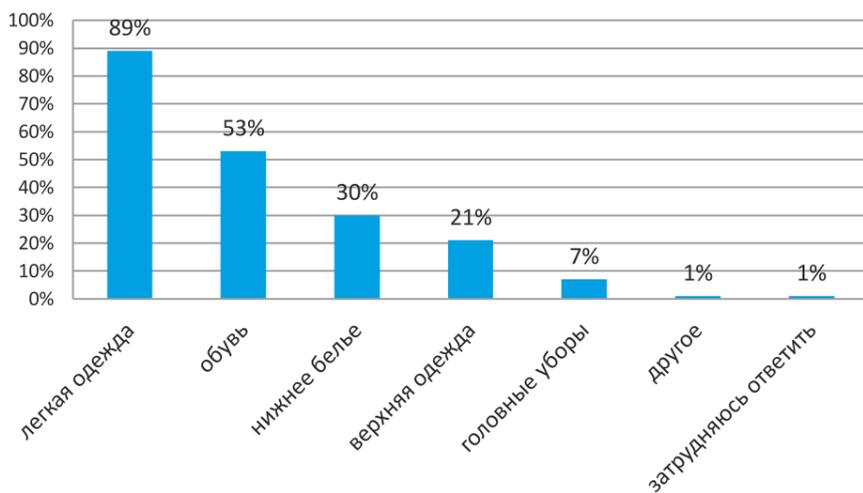
Чаще всего учащиеся приобретают обновки несколько раз в сезон (47%), реже – несколько раз в месяц (33%):

КАК ЧАСТО ВЫ ПОКУПАЕТЕ ОДЕЖДУ?



Девушки покупают одежду чаще юношей. Приобретают, как правило, в специализированных отделах (84%) и интернет-магазинах (51%). Наибольшее влияние, по словам респондентов, на выбор места покупки оказывает широта ассортимента (65%), акции (44%) и низкие цены (37%). Чаще всего покупают легкую одежду и обувь, более редко – головные уборы:

КАКУЮ ОДЕЖДУ ВЫ ЧАЩЕ ВСЕГО ПОКУПАЕТЕ?



Девушки чаще юношей покупают нижнее белье. Обувь приобретают обычно раз в сезон в специализированных отделах, и девушки делают это чаще, чем юноши. При выборе одежды студенты обращают внимание в первую очередь на внешний вид (дизайн и стиль), качество и цену.

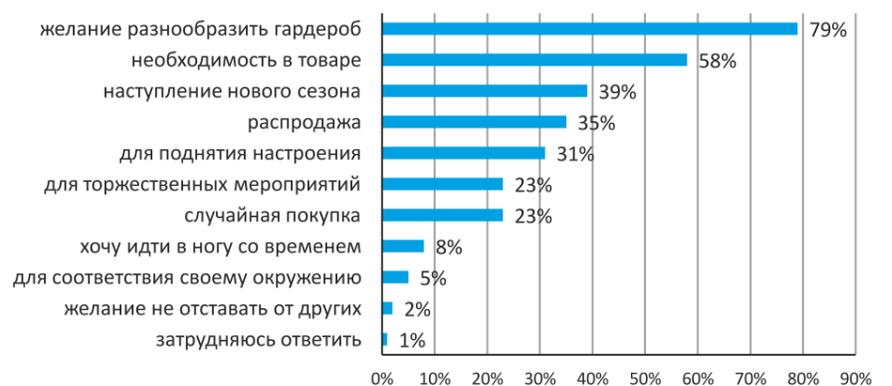
Студенты являются рациональными покупателями и чаще всего покупают исходя из соотношения «цена – качество» (68%, чаще студенты 3 и 4 курсов):

ЯВЛЯЕТСЯ ЛИ ДЛЯ ВАС ЦЕНА ВАЖНЫМ ФАКТОРОМ ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЯ О ПОКУПКЕ ОДЕЖДЫ?



Большинство опрошенных студентов утверждает, что не следит за модой, а если и в курсе fashion-тенденций, то не следует им (девушки следят за модой чаще). При выборе одежды в основном руководствуются собственным мнением (94%), реже – рекомендациями друзей и родственников (29%), к советам продавцов практически не прислушиваются. Чаще всего обновляют гардероб в летний сезон, реже всего – в зимний. Примерно треть опрошенных покупает летнюю одежду зимой, а зимнюю – летом (чаще девушки). Это свидетельствует о рациональном подходе: в «несезон» вещи стоят дешевле. Основной целью приобретения одежды является желание разнообразить гардероб (79%) или необходимость в товаре (58%):

С КАКОЙ ЦЕЛЬЮ ВЫ ЧАЩЕ ВСЕГО СОВЕРШАЕТЕ ПОКУПКУ ОДЕЖДЫ?

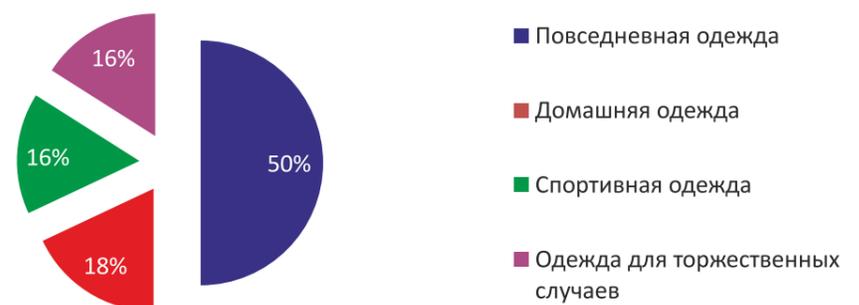


Почти две трети опрошенных уверены, что при помощи одежды можно повысить социальный статус (61%): «по одежке встречают».

Три четверти студентов получают от родителей средства специально на покупку одежды и обуви (чаще девушки).

Что входит в состав гардероба студента?

СОСТАВ ГАРДЕРОБА СРЕДНЕСТАТИСТИЧЕСКОГО СТУДЕНТА



У 35% студентов в гардеробе есть эксклюзивные вещи (чаще у девушек).

Что студенты делают с одеждой?

Почти половина респондентов приобретала вещи в качестве подарка. Изношенную либо надоевшую одежду студенты чаще всего «пускают на тряпки» (62%), выбрасывают (51%), а также отдают в фонды помощи либо дарят (по 33%):

ЧТО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ВАМ ПРИХОДИЛОСЬ ДЕЛАТЬ С ВАШЕЙ ОДЕЖДОЙ?	
пускать на тряпки	62%
выбрасывать	51%
отдавать в фонды помощи	33%
дарить	33%
продавать	25%
DIY	12%
затрудняюсь ответить	9%
другое	3%

17% девушек дают одежде «новую жизнь», модифицируя ее разными способами (DIY).

Один наряд и в пир, и в мир, и в добры люди?

Рассмотрим особенности выбора вещей для различных сфер жизни. В университет чаще всего ходят в повседневной одежде (73%), реже в деловой (23%); на работу – в деловой и повседневной (49% и 40% соответственно); в свободное время ходят в повседневной (84%).

Таким образом, студенты АмГУ во многом являются рациональными потребителями одежды. Девушки, несмотря на более частые покупки одежды и обуви, подходят к этому процессу более осмысленно, чем юноши.

■ **Аркадий ЛЕОНОВ, доцент кафедры философии и социологии, кандидат социологических наук, Анна ДУДКО, студент-социолог группы 663-06**

Битва за кавказскую нефть

Марш на Кавказ. Битва за нефть 1942-1943 гг.

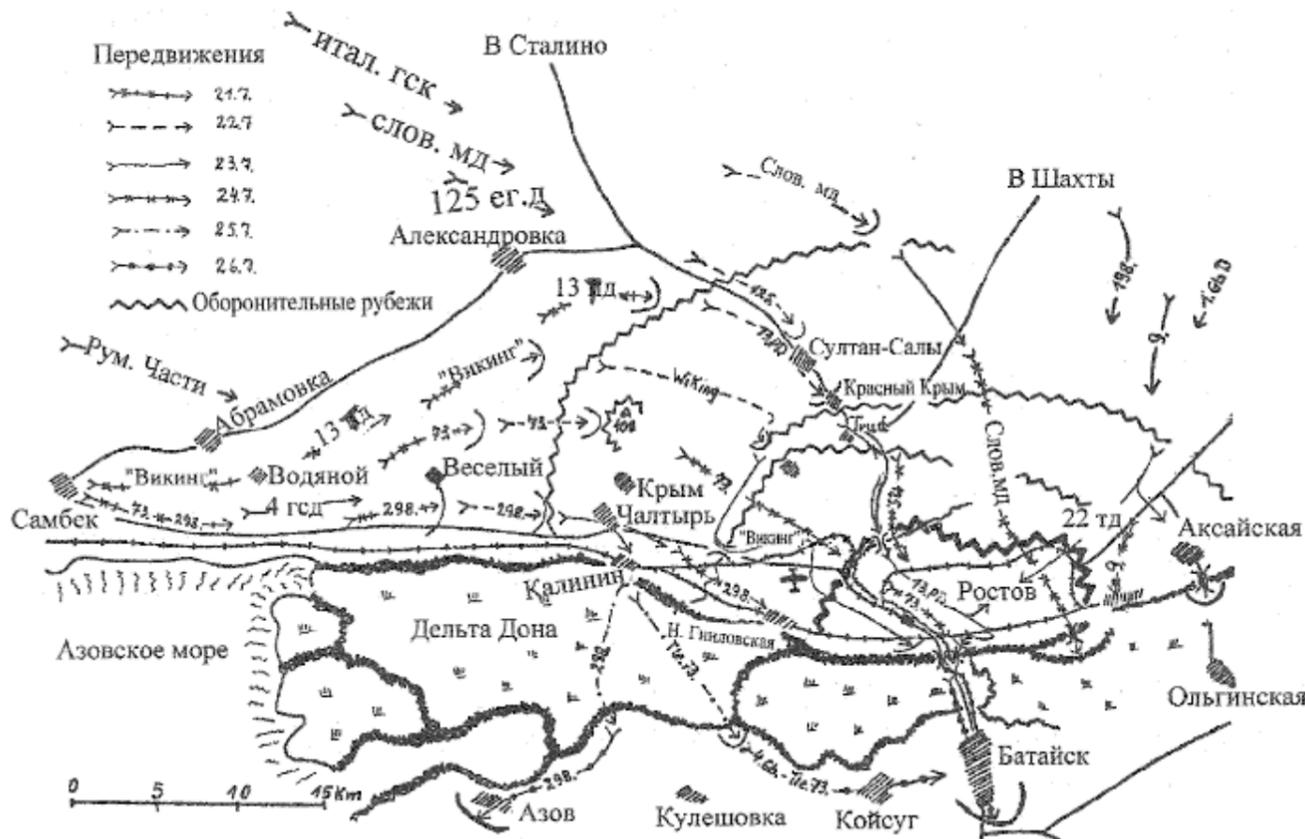


Фото: e-reading.club

От редакции: Нашу газету создают студенты. Не все они учатся на гуманитарных специальностях. Мы даем возможность попробовать себя каждому желающему. Сегодня в рубрике «Творчество» материал первокурсницы ИФФ Александры Геворкян, написанный в рамках дисциплины «История нефтегазовой отрасли».

Редакция принимает работы для публикации на электронную почту amgunews@yandex.ru.

Нефть – кровь современной войны! Она необходима для танков, самолетов, автомобилей... Если нет нефти – нет горючего, вся эта грозная техника превращается в одно мгновение в бесполезную груды металла. Во Второй мировой войне нефть играла если не решающую, то уж точно одну из первостепенных ролей. Фашистская Германия с первых дней нападения на СССР стала планировать наступление на кавказском направлении, где в то время были сосредоточены основные запасы черного золота. Именно захват кавказских нефтепромыслов во вторую летнюю кампанию на Востоке в 1942 г. должен был обеспечить немецкую военную промышленность необходимыми запасами нефти и стать залогом победы – так считал Гитлер и его окружение. Но никто из нацистского руководства и представить не мог, какими невосполнимыми для Германии потерями обернется этот, казалось бы, тщательно продуманный план.

Что же определяло военную стратегию Гитлера? Он понимал, что продвижение на Запад неминуемо приведет к столкновению с США – самой мощной державой западного мира, тогда как Советский Союз он считал слабым в экономическом и военном отношении государством. План «Барбаросса» составлялся в расчете на «молниеносную войну», уже принесшую успех в разгроме Польши, Франции, Норвегии, Югославии, Греции. Германское командование рассчитывало, что к зиме 1941 г. с

Россией будет покончено. Одновременно с «Барбароссой» составлялся план «Ост» – программа освоения захваченных территорий. Их ресурсы, в том числе нефть, должны были перейти в собственность рейха.

Нефть сыграла значительную роль в решении Гитлера напасть на Советский Союз. У Гитлера, по свидетельству современников, всегда была навязчивая идея захватить кавказскую нефть. Тогда, считал он, созданный им рейх, будет действительно непобедим.

Из учебников истории мы знаем, что главным ударом немецко-фашистских войск было московское направление. Однако документы и факты опровергают это. В приказе от 21 августа 1941 г. Гитлер подчеркнул, что до наступления зимы главным является не захват Москвы, а овладение нефтеносными районами Кавказа. Группа армий, созданная для наступления на Кавказ, получила код «А». Вспомогательный удар наносила группа армий «Б», которая должна была преодолеть волжский рубеж в районе Сталинграда и отсечь пути, связывавшие нефтяные районы Кавказа с центром страны. Волга, говорил Гитлер, станет нашей Миссисипи. Операцию планировалось провести с ноября 1941 года по сентябрь 1942. В 1941 этим планам не удалось сбыться. В первый год войны вермахт не решил ни одной стратегической задачи.

Летом 1942 года после разгрома советских войск под Харьковом и захвата

Ростова танковые части вермахта устремились на просторы северокавказских степей. Немецкие войска, почти не встречая сопротивления, приблизились к предгорьям Кавказа и расположенным здесь районам нефтедобычи и нефтепереработки. В середине августа 1942 года немцы предприняли попытку прорваться в Закавказье через Главный Кавказский хребет. На горных Кавказских перевалах столкнулись две силы: горный спецназ СССР и отборная дивизия «Эдельвейс», которую поддерживала альпийская дивизия «Тирольцы». Немецкие горные дивизии несколько раз пытались завладеть перевалами Умпырский и Аишха, Псеашха и Аишха. Но были разбиты.

Наступление немцев на Кавказе было остановлено. Прорваться к Баку им не удалось. Намерения Гитлера изменились: теперь он считал главной задачей отрезать центр от бакинской нефти. Главный удар переносился на Сталинград, и здесь на

берегах Волги развернулась самая знаменитая битва Второй мировой войны. Ее первым этапом стала оборона Сталинграда. Немцам казалось, что еще одно, последнее усилие – и Сталинград падет, они выйдут на оперативный простор в Заволжье. 19 ноября 1942 года в районе Сталинграда началось наступление советских войск. Большая группировка противника в Сталинграде была окружена. Попытки немцев помочь окруженным провалились. Лишенные продовольствия, топлива и боеприпасов остатки разгромленных германских дивизий сдались 2 февраля 1943 года.

Поражение под Сталинградом поставило перед германским командованием вопрос о судьбе группы армий «А» на Северном Кавказе. Генералы вермахта предлагали отвод войск. Гитлер впадал в истерику: «Если мы не получим бакинской нефти, война проиграна. Вы знаете важность нефти для войны, сколько горючего нужно самолету, сколько танку...». Тем временем советские танки прорывались к Ростову, грозя отсечь германские соединения на Северном Кавказе. Германское командование предпринимало отчаянные усилия, чтобы отразить советское наступление.

Потери немцев на Кавказе были огромны. В самом тылу противника: в Маньчжских степях, на Кубани и на Дону – усилилась партизанская война. В ночь на 28 декабря начальник генерального штаба сухопутных войск Курт Цейцлер, оставшись наедине с Гитлером, описал сложившуюся на юге обстановку, заявив, что если немедленно не будет отдан приказ об отступлении с Кавказа, то «вскоре нам придется пережить второй Сталинград». Гитлер вынужден был разрешить командованию спланировать мероприятия по подготовке отхода. В начале января 1943 года наши войска на Северном Кавказе перешли в общее наступление. «Планомерный отход» гитлеровцев местами превращался в паническое бегство. Нефтяные месторождения были спасены. Наша армия продолжала получать необходимое горючее, которое на немецких хранилищах подходило к концу. Немецкие танкисты сэкономили топливо и не могли себе позволить лишний маневр. Исход войны в эти дни решало топливо.

Использованная литература

1. В. Тике - Марш на Кавказ. Битва за нефть 1942-1943 гг. Издательский дом: Эксмо. 2005 г. Электронная библиотека RoyalLib.Com, 2010-2019.

2. А. Дармин- Битва за кавказскую нефть // Деловой журнал Neftegaz.ru



Фото: e-reading.club

Подборка актуальных вакансий от Центра содействия трудоустройству АмГУ

Пиццмейкер в «Додо Пицца». Требования: документы для трудоустройства в соответствии с законодательством РФ (сфера деятельности: туризм, рестораны). Опыт работы не имеет значения. График работы свободный. Необходимо заполнить анкету на сайте «Работа в Додо».

Помощник бухгалтера. Требования: высшее образование, возможно неоконченное высшее; знание 1С приветствуется (8.2, 8.3); знание офисных программ (EXCEL, WORD и прочие); внимательность, ответственность, готовность обучаться. Опыт работы более 1 года. Обязанности: работа с первичной документацией; сдача внутренней отчетности; выполнение поручений руководителя, главного бухгалтера; архивация бухгалтерских документов; кадровое делопроизводство. Условия: социальный пакет; бесплатное обучение по повышению квалификации; полный рабочий день 5/2, с 9.00 до 18.00. Тел.: 8-962-285-31-41 (Сергей).

Переводчик китайского языка. Требования: хороший уровень разговорного китайского, исполнительность, внимательность, желание расти и развиваться в общении с носителем языка. Опыт работы не имеет значения. Обязанности: устный перевод, сопровождение руководителя на переговорах, возможны командировки в Сочи, Санкт-Петербург, Владивосток. Условия: полная оплата работодателем дороги, проживания, питания в командировках, оплата мобильной связи; график работы свободный. Тел.: 8-909-885-89-05 (Дарина).

Промоутер в ООО «Реклама». Требования: качество, добросовестность. Обязанности: распространение рекламы на домофонах жилых домов. Опыт работы не имеет значения. Условия: еженедельная заработная плата; вечерняя подработка, 2-3 часа в день. Тел.: 8-914-593-46-86. Благовещенск, улица Калинина, д. 116, 3а.

Курьер для поездок в Хэйхэ (КНР). Требования: наличие загранпаспорта, желание трудиться и зарабатывать деньги, ответственность, исполнительность. Опыт работы не имеет значения. Обязанности: доставка бумаг, посылок; приемка, транспортировка, развоз товара. Условия: график работы свободный. Тел.: 8-924-444-43-45 (Михаил).

Дизайнер в компанию «Архип». Требования: профильное образование; опыт работы; знание проектной документации, технологии отделочных работ, нормативной базы; активность, желание и умение брать ответственность на себя; умение систематизировать информацию; интерес к дизайну интерьеров, новым материалам, технологиям; знание рынка; знание программ 3D MAX, ArchiCAD. Опыт работы: 1–3 года. Обязанности: проектирование интерьеров; выполнение чертежей к проекту. Условия: оформление по ТК РФ; стабильная зарплата; командировки; обучение; полный рабочий день 5/2, с 9.00 до 18.00. Тел.: 8-914-556-25-27, 56-25-27 (Хламова Елена). E-mail: hlamova@arhip.su

Инженер в ООО ЧОО «Дозор». Требования: высшее образование; знание ПК; без вредных привычек; ответственность, добросовестность, коммуникабельность. Опыт работы не требуется. Обязанности: уточняются при собеседовании. Условия: ненормированный рабочий день; премии и бонусы; социальный пакет. Тел.: 77-12-77, 8-924-444-22-06, 8-914-564-41-14 (Тонких Игорь Петрович). E-mail: dozor.amur@mail.ru.

Помощник бухгалтера в «АудитЦентр». Требования: оконченное высшее профильное образование (экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)); теоретические знания бухгалтерского и налогового учета, теоретический расчет налогов; умение работать в режиме многозадачности; исполнительность, усидчивость, стрессоустойчивость. Обязанности: работа с первичной документацией; регистрация/ликвидация предприятий; сверки с контрагентами; взаимодействие с контролирующими органами. Тел.: 56-20-20, 8-914-557-20-20. E-mail: ofise_kadr30@mail.ru.

Специалист по найму в Амурскую дистрибьюторскую компанию. Требования: высшее образование; желателен опыт работы в сфере подбора персонала; активность, коммуникабельность, стрессоустойчивость; грамотная устная и письменная речь. Опыт работы от 1 года. Обязанности: активный поиск персонала для компании; размещение вакансий в интернете; поиск и отбор резюме кандидатов; проведение первичных собеседований и оценки кандидатов; сдача отчетности. Условия: график работы 5/2, с 08.00 до 17.00; оформление согласно ТК РФ, возможность профессионального и карьерного роста. Тел.: 35-05-00, 8-914-573-89-39 (Марина Александровна). E-mail: hr28@yandex.ru

Помощник мастера по наружной рекламе в рекламное агентство «Дом рекламы». Требования: желателен опыт работы, водительское удостоверение



категорий В и С. Условия и обязанности уточняются при собеседовании. Тел.: 8-963-804-40-06 (Владимир).

Менеджер (в торговле) в МУ «Информационное агентство «ГОРОД». Требования: участие в закупках, знание ПК, прием, сопровождение и расчет заказов. Обязанности: уточняются при собеседовании. Тел.: 8-914-558-18-67. E-mail: corelprint@bk.ru

Инженер по контрольно-измерительным приборам и автоматике в ООО «Албынский рудник». Требования: высшее образование; социально незащищенные категории (инвалиды). Опыт работы от 1 года. Обязанности уточняются при собеседовании. Условия: вахтовый метод, полная занятость, премии и бонусы; предоставление спец. одежды; социальный пакет. Тел.: 8-914-538-35-12, 39-09-42, 39-09-38 (Бегун Евгения Борисовна). E-mail: Begun-e@pokmine.ru.

Юрисконсультант в Управление федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Амурской области. Требования: высшее образование; ответственность, добросовестность, коммуникабельность; без вредных привычек. Опыт работы от 1 года. Обязанности уточняются при собеседовании. Условия: полный рабочий день, социальный пакет. Тел.: 49-40-26, 37-27-72 (Дунаева Виктория Витальевна). E-mail: rsockanc28@rkn.gov.ru

Корреспондент в МУ «Информационное агентство «ГОРОД». Требования: высшее образование, опыт работы не требуется. Обязанности: определяются при собеседовании. Условия: полный рабочий день, социальный пакет. Тел.: 49-41-51 (Лобанова Людмила Владимировна). E-mail: ru08.11@mail.ru

Менеджер (в торговле). Требования: высшее образование; опыт в сфере активных продаж (СМИ-телевещание) от 1 года; ответственность, добросовестность, коммуникабельность. Обязанности уточняются при собеседовании. Условия: полный рабочий день, социальный пакет. Тел.: 49-41-51 (Лобанова Людмила Владимировна). E-mail: ru08.11@mail.ru

Инженер по технической защите информации в ОАО «СЗОР». Требования: высшее профессиональное образование, опыт работы в области информационной безопасности не менее 1 года. Обязанности: выполнять работу по внедрению специальных технических и программно-математических средств защиты информации, обеспечивать организационных и инженерно-технических меры защиты информационных систем. Условия: з/п по договоренности, полный рабочий день. Тел.: 23-39-40, 23-39-42 (Любовь Сергеевна). Благовещенск, ул. Пушкина, д. 189. E-mail: kadrszor@yandex.ru

Инженер-программист (1С) в ОАО «СЗОР». Требования: высшее образование; опыт работы с продуктами 1С 8.2, опыт работы с бухгалтерией на производстве, знание принципов расчёта з/п и НДС, умение понимать и формализовать проблему, способность к обучению пользователей. Обязанности: сопровождение, настройка, доработка конфигурации 1С 8.2 ЗУП, УПП; создание отчётов, доработка; обновление конфигурации; консультация пользователей; помощь со сдачей отчётности в 1С; поиск и устранение сбоев в работе 1С. Условия: социальный пакет, полный рабочий день; предоставление жилья при переезде из другого региона. Тел.: 23-39-40, 23-39-42 (Любовь Сергеевна). Благовещенск, ул. Пушкина, д. 189. E-mail: kadrszor@yandex.ru

Инженер-программист в ГАУЗ АО «Амурский областной онкологический диспансер». Требования: мужской пол, образование законченное высшее /выпускник; знание ПК на уровне системного администратора, знание основных серверных программ, знание настройки групповой политики. Обязанности: настройка сетевого оборудования, монтаж ЛВС, настройка маршрутизации сети, частичный ремонт ПК и серверного оборудования, обслуживание офисной техники, локальное и удаленное администрирование рабочих станций. Условия: полный рабочий день, социальный пакет. Тел.: 77-57-15 (Светлана Николаевна Леонтьева), 77-57-15 (Друковский Антон Игоревич). Благовещенск ул. Октябрьская, д. 110. E-mail: kadr.aood@mail.ru

Менеджер-аналитик в ИП Барахтянская Т.Г. Требования: высшее образование; усидчивость, внимательность, наблюдательность, хорошая память, структурное и аналитическое мышление; опыт работы. Обязанности: сбор, обобщение и анализ информации, прогнозирование будущей ситуации, проведение анализа товарооборачиваемости торговых точек. Полный рабочий день. Тел.: 8-924-676-25-71 (Инна Владимировна). Благовещенск, Текстильная улица, д. 47. E-mail: kopr_info@mail.ru

Спасатели-матросы в Управление по делам ГОЧС г. Благовещенска на летний период с 01.06.2019 по 31.08.2019 включительно. Требования: умение плавать, хорошая физическая подготовка. Обязанности: осуществление дежурства на спасательном посту, на водоемах городского округа, принятие необходимых мер по оказанию помощи гражданам, терпящим бедствие на водных объектах. Обучение на базе учебно-методического центра бесплатное. Условия: график работы 2/2, заработная плата 15 000 рублей. Анкеты на замещение вакантных должностей принимаются в отделе кадров Управления по делам ГОЧС г. Благовещенска (ул. Амурская 296, кабинет 212). Тел.: 77-61-07. E-mail: otdel-kadrovgochs@mail.ru

Инженер электросвязи. Требования: техническое образование (связь, телекоммуникации); выпускники и студенты последних курсов; знание технологических принципов организации связи, принципов организации процессов эксплуатации сети; высокий уровень ответственности, умение оперативно принимать решение, хорошая обучаемость, умение концентрировать и переключать внимание. Обязанности: техническое/профилактическое обслуживание оборудования связи; проведение контрольных измерений, ремонтно-настроечных и ремонтно-восстановительных работ; ведение технической документации. Условия: пятидневная рабочая неделя; перспективы карьерного роста; официальная заработная плата + премии по результатам работы; социальные гарантии согласно ТК РФ; программа наставничества, внешнее обучение, внутрикорпоративные тренинги. Тел.: 8-958-542-66-78 (Ковалева Елена). Белогорск, ул. Кирова, д. 257. E-mail: kovalevaem@dv.rt.ru

Специалист по информационной безопасности в АО «Техсервис-Благовещенск». Требования: высшее образование (желательно по специальности «Информационные системы и технологии»), ответственность, внимательность, знание ПК на уровне опытного пользователя; наличие личного автомобиля; готовность к ненормированному рабочему дню и командировкам. Опыт работы желателен. Обязанности: обеспечение защиты информационной и экономической деятельности компании; сбор и анализ сведений о фактах угроз информационной безопасности и воздействий на информационную и телекоммуникационную системы; предотвращение возможных финансово - экономических злоупотреблений со стороны персонала компании. Условия: полный рабочий день. Тел.: 8-914-538-78-32 (Евгения Владимировна). Благовещенск, ул. Пограничная, д. 80. E-mail: blag18345@mail

Бухгалтер в ООО «Пасмар». Обязанности: работа в программе «Банк-клиент». Требования: ответственность, внимательность. Опыт работы обязателен. График

работы: полный рабочий день, 5/2. Тел.: 8-914-565-65-30 (Наталья Евгеньевна). Благовещенск, ул. Мухина, д. 114.

Педагог дополнительного образования в ООО «Студия раннего развития «МАЛЫШОК». Требования: среднее профессиональное образование; ответственность, добросовестность, коммуникабельность, доброжелательность. Опыт работы не требуется. Обязанности уточняются при собеседовании. Условия: социальный пакет; неполный рабочий день с 9.00 до 12.00. Тел.: 8-914-554-53-54 (Беккер Наталья Ивановна). E-mail: malyshok28@gmail.com

Переводчик китайского и английского языка в Автономную некоммерческую организацию «Агентство по развитию человеческого капитала на Дальнем Востоке». Требования: высшее образование; свободное владение китайским и английским языком, письменные и устные технические переводы; опыт взаимодействия с таможенными и логистическими структурами. Обязанности: ведение переговоров и деловой переписки на китайском и английском языках; письменные и устные переводы; взаимодействие с таможенными и логистическими структурами; участие в международных выставках, командировки. Условия: официальное трудоустройство, компенсационный пакет; достойная заработная плата (уровень определяется по результатам собеседования); доставка до места работы служебным транспортом, корпоративная сотовая связь. Полный рабочий день. Тел.: 8-963-806-45-54 (Барген Яна).

Архивариус в ГБУ АО «Центр ГКО Амурской области». Требования: высшее образование; грамотная устная и письменная речь; умение работать с большим объемом информации; исполнительность, ответственность, дисциплинированность. Опыт работы желателен. Обязанности: знание 412 Постановления от 30.09.2018; работа по ведению архивного дела; организация хранения и обеспечения сохранности документов, поступивших в архив; прием и регистрация поступивших на хранение документов; участие в разработке номенклатур дел, проверка правильности формирования и оформления при их передаче в архив; учет данных для составления отчетности о работе архива. Прием на работу по результатам собеседования. Тел.: 77-15-80 (Ангелина Александровна Лукьянчук). Благовещенск, ул. Первомайская, д. 39. E-mail: gbu@cgko28.ru

Хореограф в ООО «ФЕСТИВАЛЬ». Требования: высшее образование; ответственность, добросовестность, коммуникабельность; без вредных привычек. Опыт работы не требуется. Обязанности уточняются при собеседовании. Условия: гибкий график, почасовая оплата труда; социальный пакет. Тел.: 21-55-44 (Никонова Светлана Владимировна). E-mail: 520071@mail.ru

Агент в АО «Компания ТрансТелеКом». Требования: среднее или высшее профессиональное образование. Опыт работы не требуется. Обязанности определяются при собеседовании. Условия: сменный график; социальный пакет. Тел.: 38-41-79, 8-909-816-96-56 (Бандукова Ольга Рашидовна). E-mail: a.kutukov@chita.ttk.ru

Инженер в ООО «РОССА». Требования: высшее образование. Опыт работы не требуется. Обязанности: разрабатывать техническую документацию; проводить технико-экономический анализ, изыскивать возможности сокращения цикла выполнения работ (услуг). Условия: полный рабочий день; бесплатный проезд на отдых. Тел.: 8-4164-62-14-72 (Мехин Сергей Владимирович). E-mail: cznslm@zanamur.ru

СПЕЦИАЛИСТ 1С в торгово-сервисную компанию «ЭЛТИКА». Требования: опыт работы в IT, навыки программирования; базовое понимание 1С и устройства баз данных; желание работать и развиваться; наличие автомобиля желателен. Опыт работы не требуется. Обязанности: установка, обновление, внедрение и сопровождение программных продуктов 1С; обучение и консультации клиентов по работе с 1С; работа с конфигуратором 1С: Предприятие, разработка и внедрение отчетов и доработок. Условия: оформление по ТК; возможность обучения и повышения квалификации. Тел.: 59-39-12. Благовещенск, ул. Красноармейская, д.159. E-mail: 1c@eltika.ru

СПЕЦИАЛИСТ ПО КОНТРОЛЬНО-КАССОВОЙ ТЕХНИКЕ в торгово-сервисную компанию «ЭЛТИКА». Требования: опыт работы с ККТ; навыки программирования; умение работать в команде; умение общаться с клиентами; открытость к новому и готовность учиться и развиваться; личный автомобиль или права. Опыт работы не требуется. Обязанности: регистрировать и обслуживать контрольно-кассовую технику (онлайн-кассы и банковские терминалы); консультировать клиентов; координировать работу технических специалистов. Условия: обучение у опытных наставников; социальный пакет. Тел.: 59-39-12. Благовещенск, ул. Красноармейская, д.159. E-mail: 1c@eltika.ru

Еще больше вакансий можно найти
на сайте АмГУ: amursu.ru/
Центр трудоустройства раздел «Вакансии»



Дизайнеры международного уровня



26 апреля театр моды «Дива» АмГУ принял участие в XXVI Международном конкурсе молодых дизайнеров «Пигмалион» во Владивостоке. В нем участвуют студенты вузов КНР, Японии, Кореи, Дальнего Востока. Всего было представлено свыше 60 коллекций. Этот показ позволил нашим студентам продемонстрировать свои достижения, показав в номинации «Пред-а-порте де люкс» коллекцию «Невеста дракона», и получить главный приз – участие в одном из международных мероприятий от партнеров конкурса.

– Над этой коллекцией мы работали около двух месяцев, – рассказывает руководитель команды Ольга Ефремова. – Старались давать студентам больше свободы. Просто буря эмоций и идей, которые они выплескивали на свои изделия! Они решили взять за основу то, что им ближе, то, над чем им будет работать в радость. С этой же коллекцией команда участвовала в конкурсе «Студенческая весна», но заняла лишь третье место. Но мы не сдались и попытались удачу уже в другом состязании. Коллекция представлена в фольклорном стиле. Очень важно не уходить за рамки своей номинации. Нам нужно было показать коллекцию вечерней одежды соответствующей тенденции будущего сезона.

Коллектив команды часто терпел изменения, так как появлялись новые лица (театр моды всегда с радостью готов принять новых участников). Но над этой коллекцией работала основная команда в лице студентов и преподавателей факультета среднего профессионального образования специальности конструирования и моделирования технологий швейных изделий. Девушки сами распределяли обязанности между собой и старались выполнить их как можно более качественно и быстро. Конечно, иногда случались разногласия, но, по словам участницы конкурса, только в споре рождается истина.

– Для меня это было особенно важная коллекция, – рассказывает студентка 4 курса Ши Цзясинь, – она должна была

показать чему удалось научиться за все эти годы обучения. Хотелось сделать что-то необычное. Долго думали над идеей. И вот мы вспомнили про фильм «Он дракон». Он зацепил нас своими необычными образами, контрастными сочетаниями, локациями и цветовой гаммой. Сочетания снега и рябины – разве это не прекрасно? Мы вложили в коллекцию всю душу и нервы. Все маленькие рисунки, вышивки, бусинки – все делали и прикрепляли вручную.

В составе жюри были очень серьезные люди, работающие и известные в сфере моды. Дизайнеры из Японии, модельеры, представители факультетов дизайна разных вузов. Все они старались оценить конкурсантов, а их было очень много, и все талантливые. Была жесткая конкуренция, ведь в одной номинации соревновалось примерно по 13 команд. Оценивались не только отдельные критерии, но вся концепция в целом. Важна была идея, ее реализация в одежде, сам показ: и музыкальное сопровождение, и само шоу показа, и фоновое решение с предметами декора. Для того чтобы погрузить зрителя в мир этого фильма и его духа, ребятам пришлось сделать так, чтобы фоном шел снег. Взяли музыку из фильма, но сделали для нее современную обработку. И это все не осталось без внимания.

– Во время разбора полетов после нашей победы нам несколько раз сказали, что мы отличаемся от других, у нас все в гармонии, – вспоминает руководитель команды. – Мы несказанно рады нашей победе. Она была заслуженной, ведь мы приложили много усилий. Хотя было неожиданно услышать название нашей команды в победителях номинации. Мы кричали, плакали, целовали награды, звонили всем в Благовещенск и просто не верили своему счастью.

Участие в международных мероприятиях важно не только ради победы, но и для получения колоссального опыта в общении с профессионалами из разных стран. Студенты вернулись заряженными, вдохновленными и готовыми идти и развиваться дальше – искать новые возможности, пробовать что-то новое и стараться найти себя.

Трехязычная школа



фото: amursu.ru

В мае в АмГУ провели «Международную школу» для представителей коренных малочисленных народов Севера. В наш университет приехали звенки из амурских поселков и китайские студенты.

Придумала этот культурно-образовательный проект кандидат филологических наук, доцент, заведующая кафедрой иностранных языков АмГУ Ольга Морозова. В первый день школы проводились тренинги по языкам. Занятие по эвенкийскому вела заведующая детским садом «Звездочка» села Ивановского Елена Тимофеева, по китайскому – директор лингвистического центра «Магнолия» Марина Лобачева, по орончонскому – автор проекта.

Темой второго дня школы стала культура коренных народов. Участники переместились из АмГУ в филиал областного краеведческого музея «Дом Саяпина». Здесь они поговорили об укладе жизни эвенков: в ходе экскурсии китайским студентам рассказали о предметах быта этого народа, провели мастер-класс по декоративно-прикладному искусству. Молодежь поучаствовала в национальных играх эвенков, проявив силу, ловкость и смекалку. Перед гостями выступил ансамбль северного танца «Дюгэлдын». Участники из КНР в финале второго дня прошли священный обряд очищения Улганы и станцевали в эвенкийском хороводе Манчорай.

В работе школы поучаствовали студенты из Внутренней Монголии Китая и 13 провинций КНР: Аньхой, Хубэй, Хэбэй, Хунань, Цзянси, Гуандун, Фуцзянь, Гуйчжоу, Цзянсу, Шаньси, Шэньси, Чжэцзян, Юньнань.



фото: amursu.ru